

Timo Platte (éditeur)

BRISER LE SILENCE

Échantillon de lecture

LE CHEMIN DOULOUREUX DE CHRÉTIENS
ET CHRÉTIENNES HOMOSEXUEL(ES)
ET/OU TRANS(E)S VERS UNE VIE
AUTHENTIQUE

Timo Platte (éditeur)

Briser le silence

Le chemin douloureux de chrétiens et chrétiennes homosexuel(le)s
et/ou trans(e)s vers une vie authentique

© 2018 BookOnDemand – vabaduse

ISBN: 978-3-96409-075-1

Toutes les informations sans garantie et prétention à l'exhaustivité. Les noms des personnes, des informations personnelles, des institutions ou des noms de lieux ont été partiellement modifiés

Édition: Natalie Enns

Concept et mise en page: Timo Platte

Traduction: Roland Weber

Imprimé en Allemagne.

Pour plus d'information concernant ce livre tapez: www.nicht-mehr-schweigen.de

QUELQUES PENSÉES CONCERNANT CET OUVRAGE

«Ne rejette pas ta foi !» – C'était la supplication d'Akin (nom changé), un ami musulman gay que j'ai rencontré peu après avoir fait mon coming-out. Malgré toutes les différences culturelles et religieuses qui nous séparaient, il m'était plus proche que toute autre personne. Encore aujourd'hui, je lui suis très reconnaissant pour ses paroles encourageantes. Contrairement à toutes les questions et les doutes que j'avais en moi, je n'ai pas jeté ma foi par-dessus bord.

Dans ma longue recherche d'identité, cela aurait facilement pu se produire. Après tout, la foi chrétienne telle que je la connaissais et la vivais n'était pas cohérente avec ce que je ressentais. Découvrir au cours de ma vie que mon orientation sexuelle est différente de celle de la plupart des gens, c'est une chose; mais d'avoir soi-même la conviction, que l'on ne peut pas avoir cette orientation, c'est une toute autre chose.

PAYER D'AUDACE ET SAISIR LA CHANCE

Ce livre parle de ce refus catégorique d'être. Il reflète les luttes des homosexuels et des personnes à identité transe qui, au milieu de leur environnement chrétien, avaient – et dans certains cas ont encore – un grand problème d'identité sexuelle. Leurs histoires décrivent le cheminement fait de de répression, de mensonges et de solitude dans lequel ils se sont fait prendre – et dont ils n'ont trouvé la sortie qu'après une longue recherche. C'est la recherche existentielle de leur propre identité. Poussés par le désir d'y arriver enfin, associés à la peur constante de perdre tout ce qui nous est cher. Mais le livre montre également que malgré les expériences douloureuses vécues dans un environnement chrétien, les gens ne renoncent pas à la foi en leur Créateur, même si leur foi a été transformée par ce processus.

ENTREPRISE RISQUÉE ET CHANCE

Avant qu'une personne n'arrive au point de révéler ses tréfonds, elle a généralement déjà parcouru un long chemin dans la solitude. Le désespoir pouvant presque être mortel et la pression intérieure est devenue tellement douloureuse; garder le silence n'est plus une option. Mais rompre le silence c'est prendre le risque, celui de se rendre vulnérable et d'être vulnérable. Cela est également associé à l'incertitude des réactions:

Qui m'écouterà, me prendra au sérieux et me comprendra ? – Mais voici une grande opportunité. D'une part, pour ceux qui vivent ou ont vécu quelque chose de similaire. Pour eux, j'espère que cet ouvrage sera un soutien, qu'il puisse vous encourager à rester fidèle à vous-même. Les personnes qui parlent d'elles-mêmes ici m'ont donné personnellement du réconfort, surtout dans des périodes obscures et de solitude. Je vous souhaite vivement de vivre cette expérience de vous sentir soutenus.

Ensuite, il y a ceux qui n'ont aucun lien avec des personnes homosexuel(le)s et/ou trans – ou du moins qui pensent de ne pas en avoir. Ce livre est une chance pour eux aussi: il est censé leur donner un visage, une altérité – leur montrer ce que vivent les personnes concernées et quelles étapes de leur vie elles ont traversées. J'espère que ce livre, qui a une approche impartiale, contribuera à la compréhension et à l'appréciation du sujet.

Je voudrais vous demander, chères lectrices et chers lecteurs, de vous immerger dans ces récits de toutes ces biographies. Certaines choses peuvent sembler étranges et soulever des questions. S'ouvrir aux pensées de ce livre peuvent être un obstacle. Peut-être votre image de Dieu sera-t-elle remise en question ou même ébranlée. Etes-vous prêt de cesser à faire la sourde oreille.

BUT DE CE LIVRE

Ce projet a été inspiré par l'auteur suisse Damaris Kofmehl, qui a interviewé diverses personnes dans un documentaire sur le sujet de l'homosexualité et le fait d'être chrétien.

Un autre événement crucial fut une soirée lors d'un groupe de discussion. De nombreuses personnes présentes ont raconté leur coming-out – un moment plein d'émotion et très précieux pour moi-même.

Depuis lors, l'idée de résumer ces différentes biographies sous la forme d'un livre ne m'a jamais quittée. J'en suis convaincu : ces histoires doivent être entendues ! Pour chacune d'entre elles, c'est la preuve émouvante que l'amour de Dieu ne connaît pas de MAIS. À chaque personne concernée, je voudrais te dire : «Tu n'es pas seule».

TIMO PLATTE

Éditeur



Depuis mon coming-out,
ma vie n'est pas devenue plus facile,
mais plus honnête, authentique et vraie.

TIMO

né en 1972, coming-out en 2012

ADMET-LE!

Je suis conscient qu'écrire mon histoire peut être intéressant et utile pour les autres. Mais comme il ne s'agit pas de n'importe quelle histoire, mais qu'elle décrit un aspect très sensible de ma vie, je dois être attentif à mes formulations et surtout à ce que j'écris sur les autres. Car ce n'est pas à moi de juger comment les autres ont géré cette situation. Par conséquent et par respect pour les personnes qui me sont encore très proches, je ne peux et ne veux rien écrire à leur sujet. Ces descriptions ne correspondraient qu'à mon sentiment ou à ma présomption. C'est mon propre point de vue, mon expérience personnelle. J'ai grandi dans une famille qui prenait sa foi chrétienne très au sérieux et où j'ai connu une enfance protégée. Intégré dans une communauté évangélique d'une église libre, j'ai grandi en étant membre de cette congrégation: un Père céleste plein d'amour existe dans le ciel avec lequel je peux avoir une relation personnelle et qui, par son Fils Jésus-Christ, m'accorde le pardon de mes péchés. Je n'ai jamais douté de cela – jusqu'à aujourd'hui – même si certaines choses ont commencé à vaciller ...

MA RECHERCHE

J'ai longtemps cherché un début – mais je ne l'ai pas trouvé; l'origine de mes sentiments. Un moment, un point de repère de ma vie où j'aurais pu m'y attacher. Mais hélas, aussi longtemps que je puisse m'en rappeler, il n'existait pas. Même les premières tentatives de rencontres homoérotiques avec un autre adolescent de notre communauté n'ont pas été le déclencheur, mais plutôt la découverte de ma sexualité; cependant, la peur et la panique d'être découvert y étaient toujours étroitement liées. Il n'y avait pas, dans tout mon environnement, un seul exemple, modèle ou même une vision positive de mon état émotionnel. Tout ce que j'ai entendu sur le sujet d'un point de vue chrétien – et ce n'était pas grand-chose – était exclusivement négatif. Ainsi, non seulement mes propres sentiments étaient négatif, mais ils étaient interdits et même pervers. Et ce qui était vraiment dévastateur: ces sentiments étaient proscrits par Dieu! Je n'ai jamais eu la possibilité de m'impliquer dans mes sentiments, et encore moins de les partager avec qui que ce soit. Je ne pouvais pas non plus imaginer que je pourrais un jour avoir une relation heureuse et insouciante. J'étais déjà employé à plein temps par une institution diaconale depuis des années quand j'ai réalisé qu'un jeune homme avait été exclu de ma paroisse natale en raison de son homosexualité. Ma dernière sortie de secours s'était fermée derrière moi. Je savais que je n'en parlerais jamais, parce que je ne voulais pas que ce

jugement humiliant d'exclusion plane comme une épée de Damoclès sur ma vie pendant de nombreuses années ! L'idée d'être rejeté si mes sentiments devaient se manifester, m'effrayait. Je les ai donc refoulés et j'ai essayé d'être aussi «normal» que possible.

J'ai longtemps repoussé la question des relations amoureuses. Je ne pouvais tout simplement pas m'imaginer m'approcher d'une femme et m'engager dans quelque chose que je ne me sentais pas capable de faire. Néanmoins, je me suis rendu compte que mes sentiments homosexuels, combinés à mes convictions pieuses, constituaient un point de départ très défavorable, surtout si je devais malgré tout me lancer dans une relation hétérosexuelle. Mais il ne m'est jamais venu à l'esprit de chercher un partenaire masculin. Je n'ai jamais connu le mot «gay». Dans ma vie quotidienne, je n'ai jamais rencontré deux hommes vivant ensemble – cette option n'existait tout simplement pas dans mon monde. J'aurais tellement voulu parler à quelqu'un. Malheureusement cette option était inexistante. Le silence et la solitude intérieure sont devenus insupportables. Je ressentais une grande envie de rencontrer une personne qui savait tout sur moi et qui m'aimerait malgré tout. Pendant des années, j'ai lutté en priant afin d'obtenir de l'aide et une transformation. Mais la peur constante de ne pas savoir ce qui se passerait si je confiais mon conflit intérieur à quelqu'un d'autre, et celle de perdre

tout contrôle de ma vie faisait de moi un prisonnier. L'homosexualité était tellement taboue qu'il m'était totalement impossible d'imaginer que mon orientation sexuelle pouvait être fondamentalement différente. Combien cela m'aurait aidé de connaître d'autres personnes ayant vécu des situations similaires. Même aujourd'hui, des décennies plus tard, il me manque toujours une discussion impartiale sur ce thème avec les personnes concernées. J'ai parfois l'impression que lorsqu'il s'agit de questions sexuelles, les chrétiens fidèles à la Bible sont enclins à défendre la prétendue vérité de Dieu avec véhémence et dogmatisme, voire à se cacher derrière elle pour ne pas avoir à traiter directement avec les personnes concernées. Mais ce faisant, ils me donnent le sentiment que je n'ai pas fait tout ce qui aurait été spirituellement possible. Si seulement ils pouvaient avoir la moindre idée du nombre d'années de lutte intérieure que j'ai vécues ...

Certains de mes proches se sentent obligés de rester fidèles à la parole de Dieu, mais ils ne veulent pas me faire de mal ou sont désorientés et évitent donc de venir me parler. Cependant, je préférerais que nous puissions partager nos craintes et nos besoins mutuels, nous écouter les uns et les autres et être simplement humains. Je me demande quelle est la profondeur réelle de la foi d'un chrétien et de sa confiance en Dieu s'il craint que ma lutte pour la vérité n'ébranle le fondement de sa foi? Je ressens que souvent les débats publics sont violents et très blessants. Je n'ai pas

l'impression que les gens s'intéressent vraiment à ma situation, mais leur but est plutôt de condamner a priori les gens. Cela est humiliant et touche les plus sensibles. Il est certain que je ne monterai jamais au créneau à cause de ces attitudes insensibles. Cela ne correspond pas à ma personnalité; je ne suis pas une personne bruyante. Mais je peux très bien comprendre ceux qui sont profondément indignés ; ceux qui, à un moment donné, disent : „ça suffit ! Maintenant, écoutez-nous pour une fois ! Nous ne nous cachons plus. Acceptez-nous tels que nous sommes. Personne – ni homo-, bi- ou hétérosexuel – ne choisit son orientation sexuelle. Et «Sodome et Gomorrhe» n'a tout simplement rien, mais rien du tout à voir avec une relation amoureuse homosexuelle – mais beaucoup avec la xénophobie et la violence sexuelle. Ceci comme petite remarque en marge ... Mon conflit intérieur est devenu si grand qu'à un moment donné, je ne pouvais plus continuer. Le fait de ne plus avoir la force de cacher mon conflit intérieur ne me laissait pas d'autre choix. Mon coming-out n'a pas été une démarche courageuse, mais plutôt une incapacité à garder le silence. L'orientation de ma vie à l'aune de la Bible ne correspondait soudainement plus à la réalité de ma vie, du moins, pas de la manière dont je l'ai toujours comprise et apprise. Trop de questions sont restées ouvertes. Mais à qui pourrais-je me confier ? Qui me traiterait sans préjudice ? La vieille peur d'être le proscrit remonte en moi. Je ne connaissais que trop bien l'attitude négative de mon environnement chrétien envers les homosexuels. Malheureusement je n'avais pas d'amis

en dehors de la communauté évangélique. Dans l'espoir de trouver une personne de contact digne de confiance, je me suis tourné vers un pasteur de l'église régionale dans le voisinage. Il a été la première personne à me dire : «Timo, c'est en ordre. Tu es en ordre. Admet-le!» Combien d'années j'avais désiré entendre ces paroles. Bien qu'il ait admis qu'il n'avait guère abordé ce sujet auparavant, ses encouragements profondément humains m'ont fait tant de bien. Cela a été suivi de plusieurs heures de conversation au cours desquelles il m'a écouté attentivement, a pris au sérieux mon conflit intérieur et – au lieu de «seulement» prier pour moi – m'a donné le sentiment que je n'étais pas seul. «Que fais-tu maintenant quand tu passeras cette porte ? Que fais-tu pendant les vingt-quatre heures qui suivent?» Savoir qu'une personne se tiendrait à mes côtés et ne se détournerait pas de moi m'a beaucoup aidé à ce moment-là.

D'autre part, je me suis sentie abandonné par ma communauté. Un des responsables m'a dit que j'avais donné un visage au sujet de l'homosexualité pour lui et qu'il ne pouvait plus en parler uniquement de manière désincarnée. Mais malgré cette bonne approche, il y avait un manque de bonne volonté de remettre ouvertement en question ses propres points de vue. Pour l'église, je me trouvais dans une crise de la foi. Mais le simple fait de qualifier l'homosexualité de péché n'a pas changé mes sentiments ni ma situation de vie. Mon entourage a complètement ignoré le fait, que ce conflit

ne pouvait pas être résolu pour moi en tant que chrétien homosexuel. Ce n'était pas seulement un sujet que je pouvais évaluer d'une manière ou d'une autre, mais une réalité de la vie à laquelle je devais faire face. La seule alternative était de continuer à le nier et à le réprimer – mais je ne pouvais et ne voulais plus faire cela. Il devait y avoir une autre réponse.

UN NOUVEAU POINT DE VUE

Ma foi a été ébranlée par mon coming-out. J'ai été confronté à de nombreuses questions. Des questions qui étaient si existentielles que j'en ai eu peur. Aurais-je dû juger ce sujet si central de l'homosexualité de façon trop unilatérale par rapport à ma foi jusqu'à présent? Qu'est-ce qui ne jouait pas alors? Qu'en resterait-il de la construction de ma foi et de mes pensées pieuses? Qu'est-ce qui devrait encore être mis à l'épreuve? Et puis, tant de choses se sont effondrées que je ne savais finalement plus ce qu'il allait me rester de ma foi. Ce qui me restait c'était la croyance d'un enfant: il existe un père céleste. Cela a toujours été clair pour moi. Et peut-être que c'était juste assez. Peut-être que je ne trouverais pas de réponse à tout. Peut-être il y aura des questions qui resteront sans réponse. Peut-être il suffisait de savoir que mon Père céleste est présent. Il me connaît et il sait tout. Et Dieu savait qui j'étais. Il m'avait accompagné dans mon voyage et avait vu mon trouble intérieur. Je ne lui avais jamais caché ce que je ressentais.

Il connaissait les débris derrière moi et a vu le brouillard qui se répandait devant moi à ce moment-là. Il savait que je l'aimais. Mais faire l'expérience que les chrétiens pieux ne veulent rien avoir à faire avec les gays et vice versa a été tout sauf facile pour moi. Je me trouvais piégé entre deux mondes. J'étais déchiré intérieurement. Certaines des personnes que j'ai rencontrées ont été profondément déçues et blessées par des personnes de croyance très stricte et ont complètement tourné le dos à la communauté chrétienne. Mais bien que mon château de cartes se soit effondré, je savais que j'étais un enfant de mon père céleste – et j'étais gay. J'ai dû apprendre à vivre avec cette réalité – et tout mon environnement aussi. Certaines personnes de mon entourage ont encore bien du mal à m'accepter avec «mon problème», je dois l'admettre. Ma vie n'est pas devenue plus facile depuis mon coming-out, mais elle est plus honnête, plus authentique. Cela me semble enfin juste. Et pourtant, cela fait mal, lorsque votre foi est remise en question avec l'exhortation «Tu dois retourner vers Jésus!» Je n'ai pas jeté ma foi par-dessus bord. Au contraire, je ne me suis jamais senti aussi proche du cœur de Dieu que maintenant. Mais toutes les apparences pieuses ont disparues. Et elle ne me manque même pas. Ce qui m'a aidé à remettre en question mon point de vue chrétien sur le sujet de l'homosexualité a été un groupe de discussion de Zwischenraum e.V., une initiative qui offre aux personnes homo-, bi- et transsexuelles, un espace libre qui leur permet de parler sans crainte de leur foi et de leur propre sexualité.

Etudier la Bible ensemble, échanger des perceptions différentes et aller au fond des choses sans relâche mais avec respect ont été et sont toujours des expériences très précieuses pour moi. Les chants chrétiens, que je connais depuis mon enfance, ont soudainement une toute autre signification.

Et il est bon de se parler ouvertement, de partager ses soucis et de prier les uns pour les autres. J'ai trouvé la paix et je suis en paix avec mon Créateur. Je crois que la clé d'une vie heureuse est de vivre de manière authentique et d'avoir quelqu'un qui sait tout sur votre vie et qui vous aime malgré tout – ou malgré de tout cela.

T I M O

TABLE DES MATIÈRES



LASS ES ZU!

Timo

STIGMA DES LEBENS?

Karen

RICHTUNGSWECHSEL

Roland

ENDLICH MANN!

Paul

WORTE FINDEN

Matthias

WAS MIR AM HERZEN LIEGT

Valeria

NE KÖLSCHE JUNG

Michael

WIE KOMMT'S?

Danilo

SEHNSUCHT GEMEINDE

Birgit

HÖR AUF DEIN HERZ!

Rainer

IN ZWEI WELTEN

Susanne

TRAUMA BREMEN

Micha

VERSÖHNUNG

Melanie

NO MATTER WHAT

Micha

DAS LEBEN IST BUNT

Anke

AUSZEIT

Benjamin

WAS WÄRE, WENN ...?

Annette und Melina

BEFREIENDE WAHRHEIT

Elena

MEHR ALS EINE GENERATION

Thomas und Janina

VERGEUDETE ZEIT?!

Markus

WER HÄTTE DAS GEDACHT?

Sybille

NEUBEGINN

Peter

LEBEN NACH PLAN

Karin

FÜR UND WIDER

Timo

UMSORTIEREN

Thea

#briserlesilence